本草彙言

本草彙言卷之四

錢塘倪朱謨純宇甫集選　男倪洙龍沖之氏藏稿

沈　琯西輿甫校正

草部　隰草類下

生地黃　味甘，氣寒，無毒。氣薄味厚，沉而降，陰也。入手足少陰厥陰，及手太陽經。酒浸上行外行，日乾者平，火乾者溫，功用相同。蒸熟者溫平而補，以滯氣泥膈，惟和砂仁酒而蒸，乃佳。

陳藏器曰：地黃出江南懷慶及浙杭。今咸陽、渭城亦有，以江南者為上。二月生苗，高者不及尺，低者僅四五寸。葉似車前葉，上有皺文而毛濇，又似小芥葉而頗厚，中心攢紋如撮，莖上有細毛。莖稍開小筒子花，紅黃色，亦有紫色、白色者。結實如小麥粒，甚細而色沙褐。根長四五寸，如人手指，通黃色，粗細長短不一。間有枝重一

兩外者汁液最多雖暴焙極燥須則轉潤古人種子今
惟種根入土即生種宜肥壤寬地則根大而多汁液其
法以蓆席圍編如車輪徑丈餘以生實葉席中爲變壅
上文以萆席實上爲一級比下瘠徑收一尺如此數級
乃以地黃根節寸斷之每壇上層層令滿逐日水灌令
茂盛至春秋分時自上層取之根皆長大而不斷折不
被鋤傷故也本草以二月八月采根殊未窮物性八月
殘葉猶在莖中精氣未盡歸根二月新苗巳生根中精
氣以上滋于葉不如正月九月采者氣全也又曰江浙
種者受南方陽氣質雖光潤而力微懷慶山崖種者禀
北方純陰皮有疙瘩中有花心而功大也李時珍曰解
地黃搗汁治吐血熱疹及傷寒陽毒熱症其性涼日曝
乾者爲生地黃其性平蒸熟色純黑其性溫補蒸熟地
法取地黃百觔擇肥大者六十觔洗淨土氣曝令微皺
以揀下者四十觔亦洗淨木石臼中搗爛絞汁拌前渫
乾地黃日中兩曝乾晒上蒸半日即成熟地黃矣生乾
地黃與熟地黃惟取粗大者爲佳如細小者恐能
滑脾胃惟入[illegible]湯涼藥料中[illegible]熱涼血常用之

○地黃涼血補血之藥也生則入手少陰涼血而生血熟
則入足少陰補血而滋陰所以療吐咯衄唾血之證非

此不除。驚悸怔忡。煩熱之證。非此不效。益心腎之要藥也。復入厥陰肝經。生則凉血而明目。熟則補肝而益膽。但入少陰心。與太陽小腸經。爲陽分之藥。宜生而不宜熟。是以崩漏淋帶。吐血衄血溺血便血。癰疥熱血。或胎動下血。或小便赤澁。大便閉結。諸證當以凉血解熱降火潤燥之劑。生地黃足以治之。入少陰腎經。爲陰分之藥。宜熟而不宜生。是以陰虛不足。血氣有虧。情慾斲喪。精髓耗竭。腎水乾涸。或血虛勞熱。或産後血分虧損。或大病之後。足膝乏力。諸證當以補血滋陰。益腎塡精之劑。熟地黃足以補之。

又按生地禀仲冬之氣。得北之正色。合地之堅凝。爲補

腎要藥。益陰生血。故涼血補血有功。血得補則筋受榮。髓得之而骨强力壯。又胎產勞傷。皆血之愆。血得其養則胎產獲安。又腎開竅于二陰。而血主濡之。二便所以潤也。熟地稍溫。其功更溥。六味丸以之爲首。天一所生之本也。四物湯以之爲君。乙癸同源之義也。久病陰傷新產血敗。在所必需者也。但二地之性涼而泥膈。凡產後惡食作瀉。雖見發熱惡露作痛。不可用。誤用則泄不止。胃氣者。後天元氣之本也。胃困則飲食不運。精血不生。虛熱何自而退。凡見此證。宜多用炮薑桂心人參白术。必自愈也。凡陰虛咳嗽內熱骨蒸。或吐血等候。一見脾胃薄弱。大便不實。或天明潛泄。產後泄瀉。產後不食。

久病不食俱禁用地黃凡胸膈多痰氣道不利升降窒塞藥宜通而不宜滯湯丸中亦禁入地黃設有氣證當用而不可無者則以桂心少佐可也痰證當用而不可少者則以薑汁拌炒可也

盧不遠先生曰地黃別名地髓苗不能高生意在根味甘色黃沉重多汁當入脾爲脾之腎藥熟之則色黑能入腎塡髓反爲腎之脾藥形如血脉本經用主傷中塡骨髓長肌肉療折跌絕傷諸疾思其命名地髓質潤膏肥可知矣又謂逐血痺除寒熱積聚者何耶葢血者取中焦水穀之液變化赤色以行經隧如水如汁如經隧皆象其形痺者閉而不通隨其血之不通而爲病如在

目則赤在齒則痛在肉理則癰腫在心則昏煩在肺則欬血壅遏而爲身熱枯耗而爲燥澁痿軟泛溢而爲吐衄崩漏血痺頑麻各以類推遂者俾其流通之義也觀其人上易生可知矣鬚髮爲血脉之餘血痺則黃赤易見何彼之黑者痺去而血華也性惟潤下功力到時無便通利以爲外徵如血中有痺則骨髓不滿肌肉不長筋脉斷絕均謂傷中若填滿若生長若接續皆克成血液之流通者也所云寒熱積聚惟從痺字中生出加一轉語耳因彼不通所以積聚若作瓦積六聚用地黃以除之未有不反益其積聚者如寒中陽虛胃弱之證在所必忌否則膩膈滑腸中滿減食矣

陳廷采先生曰。按丹溪方云。氣病補血。雖不中病。亦無害也。讀之不能無疑焉。夫補血藥劑。無逾地黃當歸。若服過多。其性纏滯。妨于胃氣。亦有虧爾。嘗見胃虛氣弱不能運行。血越上竅者。用此合成四物湯。以為凉血補血之劑。多服調治。反致胸膈痞悶。飲食少進。上吐下瀉。氣喘嘔血。日漸危迫。去死幾近。此皆因血藥傷其沖和胃氣。安得謂無害耶。大抵血虛。固不可專補其氣。而氣虛亦不可過補其血。所貴認證的真。量劑佐助。庶幾不失于偏損也。

○集方。（方脉正宗第四方）治血崩血漏血淋血帶。不拘新久。用地黃三觔。煎濃汁數碗。再加川黃連。貝母。阿膠。丹參。牡丹皮。人參。各一

兩同汁煎稠濾去渣緩火慢煎熬成膏。每早晚各服十餘匙白湯下。如久病虛極本方再加鹿膠四兩如法服。○治吐血不止。用生地黃搗汁一升二合入眞鹿角膠三兩砂鍋內煎以膠化盡爲度。每服一二杯。○治心熱吐衄以脉數能食者用生地黃汁一升。入酒煮大黃膏一兩。同熬將稠。濾去大黃。以生地膏汁頻頻飲。○治鼻出衄血不止。用生地黃和地龍共搗成膏以薄荷湯調服每次半盞徐徐飲卽止。○治吐血便血以生地黃汁一升銅器煎沸入牛皮膠一兩。待化再入薑汁半盞分五服卽止或緩轉一次不妨。○治腸風下血用生地黃酒煮搗膏三兩北五味子薑炭各一兩蒼朮二兩共

爲末擣和地黃膏爲丸每早晚各服三錢○治小便血以生地黃三兩建蓮肉二兩麥門冬去心一兩水五碗煎一碗徐徐服○治諸瘡熱血痛痒用生地黃土茯苓各三兩金銀花紫花地丁各一兩枸杞子四兩用水十碗煎四碗徐徐飲○治胎動下血用生熟地黃四兩甘草五錢雞子清十個共煎汁徐徐飲○治小便赤澁癃閉用生地黃一兩茯苓車前子各五錢燈心百枚水煎如熱甚加川黃連一錢○治大腸血熱血燥虛閉不通以生地黃八兩酒水各四碗煎汁飲○治陰虛不足腎水乾涸用熟地黃山茱萸枸杞子白茯苓麥門冬鼈甲膠龜板膠人參知母○治產後血分虧損精神衰憊用

熟地黃、杜仲、當歸、白朮、白芍、丹參、黃耆、枸杞子、阿膠。○治大病後，足膝乏力，精神困倦，用熟地黃、於白朮、黃耆、麥門冬、石斛、枸杞子、山藥、山茱萸。○治心虛驚悸怔忡健忘，用熟地黃、人參、遠志、麥門冬、酸棗仁、柏子仁、茯神、甘草。○治產後一切血虛發熱，用熟地、當歸、川芎、蒲黃、炒黑豆、炮薑、澤蘭、益母草、牛膝、續斷、杜仲、鹿角膠。○治鬚髮黃白不黑，用熟地黃、何首烏、桑椹子、甘菊花、蜀椒、

○治小兒齒牙不生，用熟地黃、鹿茸、五味子、人參、人乳粉、白茯苓。○治婦人經事不調，用熟地黃、白芍藥、當歸身、川芎、阿膠、蘄艾、香附子。○治男婦子嗣虛乏，用熟地黃、人參、枸杞、五味子、麥門冬、鹿茸、車前、覆盆子、菟絲子。

○治男婦精血不足用熟地黃沙苑蒺藜肉蓯蓉鹿茸山茱萸北五味子○二地入瓊玉膏爲陰陽兩補之劑○治肝腎二經目疾用懷慶大生地一觔酒洗淨眞甘州枸杞一觔用淡水砂鍋內煎汁以渣無味爲度去渣將濟汁裝大瓶內重湯煮以汁十耗其九入煉蜜六兩收入淨磁瓶內早晚白湯調服十餘茶匙○治多思謀慮心神不寧不能眠者用懷生地麥門冬俱酒煮搗膏棗仁茯神丹參沙參各二兩竹茹遠志甘草北五味子各二錢俱炒過共爲末和入麥冬地黃膏內煉蜜爲丸如彈子大每早晚各服一丸此藥安養心神滋陰補腎有水火既濟之妙

六味丸。治形體虛弱，五臟齊損，腎氣久虛，寢汗，發熱無乏力多困，眩暈眼花，耳聾咽燥，腰腿痿軟等證。及腎虛發熱，自汗盜汗，衄血便血，陰虛津液不降，水泛為痰，或血壅發欬，或為欬逆，敗濁為痰。又治小便不禁淋瀝，澀滑，收精氣之虛脫，定妄火之攻沖，使後關利而脹比便實之。用熟地黃八兩，酒煮搗膏，山茱萸肉、山藥、白茯苓各四兩，牡丹皮、澤瀉各三兩，俱為細末，和入地黃膏內，煉蜜丸梧子大，每早服五錢，白湯下。

加肉桂、便製附子各一兩，名八味丸。治命門火衰，不能生土，以致脾腎虛寒，飲食少思，大便不實，或下元冷憊，臍腹疼痛。

加牛膝、車前子，名金匱腎氣丸。治脾腎虛，腰重腳腫，肚腹脹滿，四肢浮腫，小便不利，或喘急痰塞，已成水腫脹蠱之證，非此藥不能救。

牛膝。味苦微甘。氣寒。性滑無毒。味厚氣薄。陰也。降也。入足三陰經。引諸藥下行甚捷。

別錄曰。牛膝生河內川谷及臨朐。江淮閩粵川陝等處。蔡州者。最長大柔潤。其莖有節。節大者爲勝。河北者。色白然不及懷慶者爲妙。家栽時者爲良。冬初收子。至春種之。春生苗。方莖。高二三尺。紫色。有節如鶴膝。葉皆對生。頗似莧而長且尖艄。秋月節上開花。成穗結實如小鼠負蟲。有澀毛。貼莖倒生。根柔潤而細。一直生下。長者約二三尺。九月采根。洗淨日乾用。凡使須去蘆頭。酒浸入藥。又蘇州者色紫。與江浙近稱土牛膝。性寒。破血通經。利小便。閉濁淋瀝諸證。

〇牛膝。健腰膝。壯筋脉。(別錄)活滯血之藥也。其滋補筋脉之功。如牛之多力也。入厥陰少陰二經。主風濕寒熱之邪。留滯血凝肢節之間。醞釀成熱。爲病痿痺拘攣。不可屈伸。腰膝軟弱。脚氣腫脹。或夢遺精滑。淋濁溢痛。或產後惡

血留滯不行，或瘧疾久發，血氣凝澁，是皆足三陰風濕寒熱之邪壅閉成痺之證，惟牛膝可以治之。又逐瘀血，通經脈，落死胎，消癰腫，續折傷，散喉痺，止尿血淋脹，及男婦意念所動，積鬱成勞，血敗精凝諸病，是皆足三陰氣滯血瘀之證，惟牛膝可以行之。大抵牛膝之劑，功在去風活血，故腰膝骨病與痛風在下者，宜多用之。欲其補腎滋肝，必倍杞、朮、歸、地、山茱萸、鹿角膠可也。然悮用傷血墮胎，經閉未久，疑似有娠者勿用；上焦藥勿用；血崩不止者勿用；胃寒脾泄者勿用。

繆仲淳先生曰：牛膝體燥性潤，獨理肝腎二經。肝為血海而主筋，血海得潤，則經脈通而攣急者解矣。又胃者

腎所主也。腰者。腎所府也。精者。腎所藏也。小便者。腎所司也。理腎。則衆疾咸安。淋濁澁痛之患除矣。有墮胎者。以其破血下行耳。（上九方見方脉正宗）

○集方。治腰脊軟弱。疼痛。及一切痿痺。四肢拘攣。筋骨牽强不能屈伸。用牛膝一觔。白朮。仙茅。木瓜。石斛。石楠葉。五加皮。萆薢。生地黄。黄耆。白芍藥。虎骨。杜仲。續斷。黄柏白鮮皮。各四兩。酒浸蒸飲。或作小丸。每早服三錢。白湯送亦可。○治一身血脉凝滯。爲腫。爲脹。爲喘痛。用牛膝八兩。川貝母。蘇製半夏各二兩。肉桂五錢。共爲末。每早晚各服三錢。白湯調送。○治風寒濕熱。四氣相合爲病脚氣腫脹。難履。用牛膝十兩。萆薢。蒼朮。石斛。木瓜。各三

兩、龍膽草一兩、分撮十劑、水煎食前服。○治鶴膝風、用牛膝、木瓜、五加皮、骨碎補、金銀花、紫花地丁、黃柏、萆薢、甘菊根、水煎服。○治夢遺精滑淋濁、或莖中澁痛、用牛膝二兩、遠志、蓮肉、生地黃、甘草、滑石、牡蠣粉各五錢、共爲末、燈心湯調服。○治小便不利、莖中痛欲死、兼治婦人血結腹堅、用鮮牛膝三四兩、白酒煎濃服之、立愈。○治產後惡血留滯不行、用牛膝、紅花各一兩、乳香、沒藥、當歸尾、川芎、玄胡索、五靈脂各三錢、草烏二錢、酒洗炒、水煎服。○治久瘧不愈、用牛膝、白朮、鼈甲、當歸、半夏各五錢、生薑五片、黑棗五箇、水煎服。○治婦女經水不通、用牛膝、當歸各四兩、爲末、煉蜜丸、食前白湯下五錢。○

治胎死不下或胞衣不出用牛膝八兩冬葵子一合朴硝五錢當歸尾一兩水六升煎二升分三次服○治熱毒癰腫或卒得惡瘡不辨識者用新鮮土牛膝八兩擣爛取汁和生白酒飲以渣敷毒處可減大勢○治跌打閃肭折傷筋骨用牛膝當歸尾各八兩水煎頻頻飲可止痛消腫續折○治喉痺乳蛾用鮮牛膝根一握艾葉七片擣和人乳汁灌入鼻內須臾痰涎從口鼻出即愈○治小便帶血用牛膝四兩生地二兩水煎頻頻服立止○治婦人陰痛用牛膝五兩酒三升煎取一升去渣溫服○治生胎欲去用牛膝一握擣以無灰酒二碗煎八分空心服仍以獨根土牛膝塗麝香插入牝戶中○

治消渴不止下元虛損以牛膝五兩生地黃五兩水煎
徐徐服久服駐顏色黑鬚髮津液自生也○千金方作
痛用牛膝生搗敷立瘥

海上方治眼科諸疾用川牛膝五錢蟬退甘菊花各三
錢燈心二十根水煎服○治暴發赤腫者暴赤失明者
暴生翳膜者暴發風淚者暴發疼痛連及頭腦者發熱
惡寒嘔逆者俱加荊芥薄荷白芷前胡羌活防風乾葛
黃芩木賊白蒺藜葳蕤甘菊內熱甚者加石膏黃連大
便秘結者加酒煮大黃如久病目昏冷淚黑花視物目
珠疼痛或勞傷目力或色慾傷神俱加生熟地黃當歸
川芎枸杞知母白朮黃耆甘草白芍藥麥冬

紫菀味苦氣溫無毒入手太陰兼入足陽明經

蘇氏曰紫菀生漢中房陵山谷及眞定邯鄲今近道處有三四月布地生苗其葉二四相連五六月開黃白紫花本有白毛結黑子根極柔潤色紫有節宛如芒刺少下垂也又白色者名女菀治療相同按陳自明云紫菀以牢山所出根如北細辛者爲良近亦以東京亦有之今人多以車前旋覆根以赤土拌染僞充不可不辨修治去鬚頭及土水洗淨曬乾用

紫菀順肺氣散鬱結止勞嗽之藥也其色紫其性潤其味苦辛故本草主欬逆上氣胸中寒熱結氣欬逆肺逆也胸中肺部也肺中有火清氣爲濁所結內鬱而爲欬喘痰涎膿血之證外發而爲痿躄體軟脊强之證皆肺火傷金鬱之病也如別錄治小兒驚癇大人虛損老人血枯氣燥大便不通悉能治之總解金鬱之用也觀其

問方謂能開喉痺，取惡涎，則行散之功烈矣。而其氣溫，如肺病咳逆喘嗽，皆陰虛肺熱證也，又不宜專用，及多用。即用之，亦須與天麥門冬、生熟地黃諸寒潤藥并劑方善。

李士材先生曰：紫以色名，菀以功名。菀，鬱也。解肺金之鬱也。又味苦兼辛，苦能下達，辛可清金，故吐血保肺收爲上品。雖入至高，善于下趨，使氣化及于州都，小便自利，人所不知。

○集方　治肺傷風寒（謝方），氣閉咳嗽，用紫菀、前胡、杏仁各三錢，生薑三片，葱頭三個，水煎服。○治陰虛勞嗽（留人介共四方），用紫菀、款冬花各一兩，川貝母、百部各五錢，共爲末，作散，每服三

錢。北五味五粒。泡湯送下。或蜜丸噙化亦可。○治虛勞欬嗽。胸脹氣逆。寒熱諸證。用紫菀。銀柴胡。北沙參各三錢。麥門冬。五錢。水煎。日服一劑。漸效。○治虛勞肺癰。膿血。聲音不亮。用紫菀。百合。麥門冬。懷熟地。各四兩。煎膏服。○治虛勞肺痿。漸至四肢痿躄者。用紫菀八兩。百合。麥門冬。懷熟地。歲製。於白朮各四兩。爲丸。食前服三錢。漸效。○治小兒欬嗽聲不出者。用紫菀。杏仁等分。爲末。煉蜜丸。如芡實大。每服一丸。北五味子三粒。泡湯化下。○治小兒驚癇。用紫菀煎湯。調抱龍丸立效。○治產後下血。用紫菀末。水煎服。○治婦人小便卒不得出者。用紫菀爲末。三錢。白湯調服。即通。又小便出血。服五錢。立

止。○治纏喉風閉不通欲死，斗門方用紫菀茸洗淨，納入喉中，待取惡涎出立瘥，更以馬牙硝五分，用津唾嚥下，即除根。

續補方。治婦人手足麻痺不仁，是七情六鬱滯經絡也。用紫菀四錢，紫蘇、陳皮、香附、烏藥、川芎各一錢，白朮、半夏、當歸、葳蕤各二錢，桂枝、紅花、甘草各七分，黑棗三個。水煎服。○治婦人癲疾歌唱無時，踰墻走屋，不避親疎，是七情六鬱鬱結所致，乃瘀血凝痰迷于心包絡也。用紫菀三錢，柴胡、半夏、膽星、蘇木、桃仁各二錢，白芥子、白朮、當歸、川芎、生地黃、酸棗仁各一錢五分，水煎服，臨服調辰砂末三分。

麥門冬。味甘微苦，氣寒，質潤，無毒。入足陽明，兼手太陰、少陰經，實陽明之正藥也。

李時珍先生曰：麥鬚曰虋，此草根似麥而有鬚，其葉如韭，凌冬不凋，故謂之麥虋冬，從門便于字也。可以服食斷穀，故又有禹餘糧之稱。又按別錄葉如韭，冬夏長生，生函谷川谷及隄坂肥土石間者，多於川生，出江寧新安及仁和筧橋者，多種時七九十一月上旬及耘，獲夾年夏至前後采，前人嘗用野生者，細纖香美，冠如麥粒，功力更勝也。四季不枯，秋冬根葉轉茂，叢生如韭，青似莎草，長尺餘，多縱理，四月開花如蓼，結實翠綠如珠，根鬚處兀如螺，貫鬚連綴，儼若瑣珙，色白如瓊玉，中心堅勁，最多脂液也。修治以熱湯潤軟，抽去中心用，如作丸，須蒸熱，焙，搗膏入藥內。

○麥門冬，清心潤肺之藥也。主心氣不足，驚悸怔忡，健忘恍惚，精神失守，或肺熱肺燥，咳聲連發，肺痿葉焦，短氣虛喘，火伏肺中，咯血咳血，或虛勞客熱，津液乾少，或脾

胃燥涸虛秘便難。此皆心肺腎脾。元虛火鬱之證也。然而味甘氣平。能益肺金。味苦性寒。能降心火。體潤質補。能養腎髓。專治勞損虛熱之功。居多。如前古主心腹結氣。傷中傷飽。胃絡脉絕。羸瘦短氣等疾。則屬勞損明矣。故孫眞人方。治六七月間。暑熱方熾。人病汗多氣乏。筋弛骨快。甚則軟痿無力。用生脉散。以麥門冬。配人參。北五味子。補其天元眞氣。復脉通心。又與熟地黃。枸杞子。龜甲。阿膠。黃耆。白术。同爲潤經益血之劑。但火盛氣虛之人。服之相宜。若久病虛寒泄瀉。痘瘍虛寒泄瀉。産後虛寒泄瀉。胃滯濕痰泄瀉。咸忌之。

王紹隆先生曰。麥門冬。具稼穡甘。稟春和令。當入足陽

明為陽明之體用藥故本經所陳諸證皆屬陽明之上為病若痿躄又屬陽明之下為病經云陽明為闔闔折則氣無所止息而痿疾起矣是以治痿獨取諸陽明陽明為五藏六府之本五藏六府皆受氣于陽明故爾

盧子由先生曰保心之神定肺之氣安肝之魂補腎之精因脾轉屬者無所不宜若肺傷則莖經絡斷絕致血液妄行經木枯竭變生煩熱焦渴者必須潤經益血之品其惟麥門冬乎

○集方治心氣不足驚悸怔忡健忘恍惚精神失守用麥門冬人參茯苓遠志黃芪白朮當歸甘草半夏○治肺燥作咳用麥門冬知母川貝母桔梗懷生地百合款冬

[illegible]桑白皮、杏仁。○治肺痿喘嗽氣急，咯血，用麥門冬、百
合、米仁、款冬花、天門冬、紫菀、熟地、桔梗、沙參。○治火
伏肺中，咯血、咳血、衄血、吐血、齒血，用麥門冬、知母、生地、貝
各等分，煎膏，不時徐徐用白湯調服，不可蜜收。○治虛
勞客熱，用麥門冬、人參，熬濃汁，時時飲。○治心肺虛熱
虛勞客熱，用麥門冬五兩，北五味、北沙參、知母、川貝母
各三兩。○治肺胃虛燥便難，用麥門冬、當歸身、懷熟地
各四兩，麻仁、桃仁、杏仁、棗仁，各去外皮，各一兩，搗如泥，
共為丸，每食前服五錢。○治消渴飲水不止，用新鮮麥
門冬八兩，去心，搗膏，宣州黃連二兩，為細末，和入麥門
冬膏，以手和丸梧子大，每食後米湯下二百丸。○

治陽明熱瘧大渴引飲用麥門冬三兩知母二兩石膏一兩竹葉五錢煎汁飲之如人虛加人參五錢痰多加川貝母橘紅各五錢○治下痢口渴引飲無度用麥門冬去心五兩烏梅肉二十箇以水二升煎濃汁徐徐呷之○治金石藥發用麥門冬四兩甘草一兩綠豆三合三味共爲丸蜜和每服三錢燈心湯下○治骨蒸勞熱用麥門冬四兩青蒿鼈甲牛膝熟地白芍藥枸杞子北五味子胡黃連山藥茯苓山茱萸各二兩蜜丸梧子大每服三錢

補中益氣湯。加麥門冬方。

治中氣不足或誤服剋伐。四肢倦怠。口乾發熱。飲食無味或飲食失節勞倦身熱脉洪大無力。或頭疼惡寒。自汗或氣高而喘身熱而煩脉微細軟弱。自汗體倦。少食或中氣虛弱而不能攝血或飲食不調而患瘧痢等證因脾胃久虛而不能愈者或元氣虛弱感冒風寒不勝發表。用此代之。或入房而後勞役感冒。或勞役感冒而後入房者。急加附子。愚謂人之一身。以脾胃爲主。脾胃氣實則肺得其所養肺氣既盛水自生焉。水升則火降水火既濟而合天地交泰之令矣。脾胃既虛四藏既無生氣。故東垣先生著脾胃內外傷等論諄諄以固脾胃爲本。所製補中益氣湯。又冠諸方之首。觀其立方本旨可知矣。故曰補腎不若補脾。正此謂也。

人參黃耆白朮各一錢五分。當歸一錢。甘草八分。柴胡七分。陳皮六分。升麻五分。生薑三片。黑棗三個。水煎服。彊止瘧加麥門冬二錢。更妙。予故錄而附之。

石龍芮味苦。氣平。無毒。子根皮同

別錄曰。石龍芮生太山川澤石邊。蘇氏曰。出四川益州。葉芮芮短小。有缺。子綴綴色黃。味辛。李氏曰。石龍芮有兩種。水中生者。葉光而子圓。陸地生者。葉毛而子銳。入藥用。水生者爲佳。陸生者有毒。不可食。似水堇。名胡椒菜者眞也。處處有之。多生近水下濕地。高尺許。其根如薺。二月生苗。叢生。莖圓分枝。一枝三葉。葉青而光滑。有三尖。多細缺。四五月開細黃花。結實如大豆狀。又如初生桑椹。青綠色。搓散則子甚細。如葶藶子。卽石龍芮也。宜半老時采之。江淮人三四月采苗。名水堇。淪過晒乾。蒸黑色。爲蔬甚美。收采以三月采花。六月采子。八月采皮用。

石龍芮。補陰精。祛風燥之藥也。原生水旁。性寒而潤。凡相火熾盛。陰虧精虛者。以此充入諸滋補藥。服食甚良。故本草主風寒濕熱成痺。有潤養筋脈之功。主補腎益精。明目。有育嗣延齡之妙。古方多用之。其功與枸杞覆

益汁相等。而世人絕不知用。惜哉。

沈則施先生曰。石龍芮古方稱爲補劑。而人不知用者。何也。此物原有兩種。水中生者。取用補劑甚佳。而陸生者。形狀與水生者無異。而葉稍有細毛爲別。另名天灸。有大毒。悞食害人。取少葉揉爛繫臂上。一宿卽起大泡。狀如火疔。微赤。一物兩種。善惡懸隔如此。因其形狀相似難辨。今人疑畏。故多不用也。

冬葵子味甘氣寒無毒氣味俱薄淡滑爲陽其苗葉根功用與子相同。

別錄曰葵生少室山谷今郊野園圃不拘肥瘠地都有四時可以子種[illegible]根亦再發秋深布子覆養經冬者曰冬葵入藥最良[illegible]其葉作菜茹甚甘美內經云脾之菜也又云葵爲百菜之主味尤甘滑故爲陽臟其子雖經年不浥微炒令爆[illegible]着濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿實如指頂皮薄而扁實內子輕虛如榆莢仁擂必待露解收必待霜降[illegible]則黃爛早則黑澀其莖挺生莖疏葉密傾向太陽不令照其根其花紫黃花具五色間色單瓣千瓣王禎農書云本豐可救荒可防荒儉以作菹臘[illegible]可以[illegible]根子又能療疾咸無遺棄誠蔬茹之要品民生之資益也種類亦多有露葵苑葵黃葵錦葵蜀葵皆有功用入藥者只宜蜀葵今市肆一種充冬葵子者氣味濁惡不稱質沉重形如[illegible]服之令人腸[illegible]且損脾傷胃也。

○冬葵子滑腸利竅之藥也故古人主五癃利小便而別錄又通乳閉出痘瘡消水氣滑胎催生此乃流氣脈通

營衛行津液，爲先鋒也。又按婦科良方云，治乳婦氣脉壅塞，乳汁不行，乳房脹痛，留畜作癰者，用此藥炒香爲末，熱酒調服三錢，立時消散。則其性之滑利，善行經絡可知矣。其苗葉作菜食，甘美可口，能去腸胃積熱，若毒痢，若癍疹，若痧脹，若黃疸，若腸癰膿血留難，若服餌丹石熱藥，並宜食之。但性寒善利，如裏虛胃寒人，并風疾宿疾，天行病後，曾被犬傷者，咸忌之。世人但知能發宿疾，不知不許人有久癥患害，爲他日卒中之虎耳。

○集方　治大小便不通，幾死者，聖惠方　用冬葵子一升，水二升，煮取一升，納雞子清二箇，一頓服，渣再煮，效即止。○治乳汁陳氏不通，用冬葵子二兩，炒香，配砂仁各等分，爲末，熱酒調

服三錢。○治癰疽無頭用冬葵子二百粒白湯吞之當日即開也。○治水腫身重小便不利洒淅惡寒起即頭眩用冬葵子茯苓各三兩爲末每服二錢白湯調下日三服小便利則愈。○妊娠足月不產或臨產崎嶇難下用冬葵子一合搗末水一升煑汁半升頓服即產。○治血毒痢用冬葵子炒黃爲末每服二錢白湯調服。○治癍疹痧脹用冬葵子二合煑汁溫服。○治黃疸心胸脹滿用冬葵子炒黃爲末每白湯調服二錢。○治腸癰內疽膿血脹悶不行用冬葵子三合爲末白湯調服。○治服食丹石毒熱等藥用冬葵子菉豆各一合爲末溫湯調服。○治胎死腹中用冬葵子一合熱酒調服若口噤

不開者，灌之立與。○治胞衣不下。用冬葵子一合，牛膝一兩，水二升，煎一升，分二服。

蜀葵。味甘，氣寒而滑，無毒。陰中陽也。

蘇氏曰：蜀葵生江南湖北閩圖中，惟蜀產者更勝。葉似葵菜，又似絲瓜葉，有岐叉。過小滿後長莖，高五六尺。花似似木槿而大，有深紅、淺紅、紫、黑、白、蜜合等色。又有單瓣千瓣之異。昔人謂其疎莖密葉，翠蕚艷花，金粉檀心者，頗善狀之。惟紅白二色入藥。其實似芝麻而扁，內仁如馬兜鈴，轅虛易種。其皮可緝布作繩。又一種，其花大如五銖錢，粉紅色，有紫縷文，名曰錦葵，入藥功用。與蜀葵更勝。五月人家供于庭前，俗云辟祟。

○蜀葵、錦葵，苗葉子功用，與冬葵同等，茲不復贅。惟采根用，治腸胃生癰極驗。若方治內癰，臍腹冷痛，敗血腥穢不行者，用單瓣蜀葵根白者，各一兩，枯礬五錢，共為末，蠟溶化為丸，梧子大。每空心米湯下二錢。待膿盡，而服調補藥。

酸漿草苗葉莖味苦氣寒無毒

別錄曰酸漿生荊楚川澤及人家田園中或故墟垣塹間高二三尺苗如天茄子三月開小白花旋結青殼熟則深紅殼中子大如櫻桃後熟時亦變深紅核中復有細子如茄子食之有青草氣也四月采莖葉五六月采子可啖食

〇酸漿草苗葉治熱毒解煩渴利水道之藥也擣汁服散黃疸清濕熱其子研爛白湯調服催生立時分娩小兒食之能除熱痞骨蒸

漆姑草。味甘辛。氣寒。無毒。

別錄曰。漆姑草生蜀郡山谷。方不入用。人無識者。所在平澤有之。生陰濕地。亦生石縫間。葉似菊花。子類枸杞子。根如遠志。無心有桴。三四月採苗葉。陰乾用。

○漆姑草。治熱血疥癬。風毒瘡疹之藥也。鄒仲陽[illegible]集 觀其苦辛寒烈。苦能泄。辛能散。前人治一切熱毒惡瘡。禿瘡蟲疹。及大人小兒。丹毒齲齒。疥諸蟲毒。水成瘡。漆毒溪毒等瘡。宜療之。搗汁和酒服。即見效也。

敗醬草。味苦，氣寒，無毒。乃手足陽明厥陰四經藥也。

陶隱居曰：敗醬，一名苦菜，又名苦蘵。諸家本草混入殷蘵、苦寶、龍葵同條，種類迥別矣。生江夏川谷，所在淺澗近水處，或高崗土陵亦有。江東人采作菜，漂去苦味，而有陳醬氣，故名。李時珍曰：春初發苗，開地生葉，似菘菜葉而秋長，有鋸齒，綠色，面深背淺。夏發莖，高一二尺，數寸一節，節間生葉，各抱小枝，四散如繖。五月開白花成簇，如芹花、蛇床子花狀。結小實成簇。其根白紫色，形似柴胡。八月采取，曬乾用。

（）敗醬解鬱熱，破宿血之藥也。甄氏方治癰腫結熱，毒風瘰癧，破多年宿血，能化膿為水，善催生，落胞衣，或產後血凝腹痛，及赤熱障眼，努肉凝結，并暴熱吐血，失血，丹毒熱毒等疾。但苦寒之物，如久病胃虛脾弱，泄瀉不食之證，一切虛寒下脫之疾，咸忌之。

繆仲淳先生曰：仲景公治腸癰為病，其身甲錯，腹皮急，

按之濡。如腫狀。腹無積聚。身無大熱。此爲腹內有癰膿。不獨焦爍肺金之形。㽷并毀敗府合之大腸矣。敗醬獨當其鋒。可一鼓而愈也。

李時珍先生曰。敗醬善排膿破血。故仲景治腸癰。及婦人科血疾。古方皆用之極驗。乃易得之物。而後人不知用。惜哉。

○集方。解三焦鬱熱。（方脉正宗）用敗醬一把。配黃芩。甘草。各三錢。燈心百根。煎服。○治產後宿血內病。（郭氏秘傳）用敗醬二兩。沒藥乳香各三錢。當歸川芎。各一錢。香附。續斷。俱酒洗。各五錢共爲末。每早服二錢。白湯調服。○治腹癰有膿。（四川古方[illegible]）用敗醬二錢。薏苡仁。五錢。附子。八分。水三升。煎一升。頓服。大小

便一行即愈。○治產後血氣流入腰腿，小腹痛，不可轉側者。用敗醬三錢，當歸二錢，川芎、白芍、肉桂各一錢，水三升，煎一升，徐徐服。○治產後腹痛如錐刺，不可忍者。用敗醬八兩，水五升，煑取升半，每服二合，日三服。○治難產催生。用敗醬二兩，酒水共三碗，煎一碗，服。○治赤眼障痛，努肉攀睛。用敗醬一握，荆芥、草决明、木賊草各二錢，白蒺藜一錢五分，水煎服。○治吐血衄血，因積熱妄行者。用敗醬二兩，黑山梔三錢，懷熟地五錢，燈心草一錢，水煎，徐徐服。

款冬花 味甘辛，氣溫，無毒。陰中有陽，降也。入手太陰經。

蘇氏曰：款冬花，出關中，及雍州南山溪水，華州山谷水澗間。多叢生，葉似葵葉而大，又如荷葉而斗直，大可容升，小可容數合。冬月積雪中，開花紅色，一莖上一二十，出萼如菊，色青紫，通直而肥，開黃色花，花在莖上。道書氏曰：十一月採花陰乾，須取微見花者，如已開泛，則無氣力。揀去向裏裏花蕊殼，并向裏實如栗零殼及枝葉。傅咸云：予于仲冬之月，登北山，冰凌盈谷，積雪深厚，見款冬燁然華艷，寒秀可觀也。

○款冬花：溫肺潤肺，清肺斂肺，調肺補肺之藥也。故本草主欬逆上氣，喘嗽喉痺，寒熱邪氣諸證，以其辛溫而潤，散而能降，補而能收，爲治嗽要藥。于肺經性無分寒熱虛實，皆可施用。又得生薑、前胡、白豆仁，可溫肺寒；得天麥門冬、知母、玄參，可潤肺燥；得黃芩、桑白皮、薄荷葉，可清肺熱；得人參、麥門冬、北五味子，可斂肺脫；得蘇葉、桔

桔梗。陳皮。杏仁。可調肺逆。得黃芩。人參。甘草。可補肺虛。得葶藶。麻黃。桑白皮。可泄肺實。得百合。茯苓。甘草。枇杷葉。可保肺急。得前胡。防風。杏仁。葱白。可退肺中寒熱邪氣。得生熟地黃。天麥門冬。知母。貝母。可療肺中痰血咳嗽。爲調肺之總司。治嗽之良劑也。

繆仲淳先生曰。款冬花。其味辛甘。溫而無毒。陰中含陽。散也。降也。辛能散而能潤。甘能緩而能和。溫則通行不滯。善能降下。欬逆上氣。喘嗽喉痹。寒熱邪氣。消渴喘息。呼吸諸病。一皆氣升火炎之勢也。氣降則火自降。氣降則陽交于陰。水火既濟。既濟則火不上炎。氣不逆升。咳不妄發。得清肅之令。宣通。而諸證自退矣。

李士材先生曰。雪積冰堅。款花偏豔。想見其純陽之禀。故其主用。皆辛溫開豁也。非不助火。可以久任。

○集方。治痰欬（濟生方）帶血。用款冬花、百合。各等分。焙燥。爲極細末。煉蜜丸。如龍眼大。每臥時嚼一丸。薄荷湯下。

久欬噙化丸。用款冬花、蘆甘草、百部、川貝母、桑白皮、天花粉、玄參、紫菀。各二兩。俱用蜜水拌炒。北五味、陳皮、桔梗。各一兩。龍膽、薄荷葉。三兩。俱微炒。共爲細末。真柿霜四兩。另研。麥門冬、天門冬。俱去心。各三兩。酒煮。搗膏。和入前末子內。再加煉蜜丸。如彈子大。每日不拘早晚。不時噙化。隨津液嚥下。臨臥更佳。

海上方。治咽喉諸證。腫痛生瘡者。閉塞者。紅腫結核脹

痛者、閉塞不能言語者、結蛾水漿難食者、俱是風熱痰氣爲患也、用款冬花五錢、土牛膝三錢、射干二錢、水煎服、先用米醋噙口中、泪漱、路拔涎痰後服此藥即消。

明子。味鹹苦。氣平。無毒。足厥陰肝經正藥也。又入膽腎二經。

李氏曰。決明子。能明目。故名。生龍門川澤。今處處有之。爲園圃所蒔。夏初生苗。高三四尺。本小末大。根微紫色。葉似苜蓿。晝開夜合。兩兩相貼。七月開花。淡黃五出結莢如初生細豇豆。長二三寸。莢內結子。其色青碧。味苦數十數粒。參差相連。狀如馬蹄。下大上銳。十月收采。一種莖葉根形酷似。但本小末尖。葉不夜合者。名爲茳芒。救荒本草所謂山扁豆是也。花亦黃色。五出結莢如小指。長一二寸。莢中子如黃葵子而扁。其色褐。味甘滑。二種苗葉花皆可瀹茹。及點茶食。如入藥用。惟用長蹄決明子爲佳。外又有一種草決明。葉黃銳。赤華。結實如山茱萸。關中謂之薢茩。與此二種實不類。

決明子。祛風散熱。清肝明目之藥也。（陳撰書吉生稿）肝開竅于目。因而清肝。故本草單主目疾。去赤障白膜。淚出青盲。搗爛水調。熁太陽穴。治頭風頭痛。又貼心胸。止吐血衄血。作枕

統治頭腦耳目。並一切風熱諸病。又敷蛇咬。解蜈毒。其葉湯淪作蔬食。利五藏。解一切蘊熱甚良。但味鹹走血氣○寒而散。治目疾。因熱傷血分。致血液凝滯者。用不相宜。倘屬氣分。及風冷致目中諸證者。非所宜也。

王紹隆先生曰。決明子稟陰精之體。具青陽之用。宜入肝腎。肝開竅于目。瞳子精腎所司也。

○集方。治肝虛目昏。用決明子。沙蒺藜。甘菊花。俱酒拌炒。槐實。穀精草。女貞實。童便拌炒。各二兩。枸杞子。鹽水洗炒。生地黃切片。酒水洗炒。各六兩。共爲末。煉蜜丸梧子大。每早服三錢。○治暴赤風眼淚痛。用決明子。蔓荊子。甘菊花。生地黃各二錢。荊芥。甘草。玄參。連翹。木通各一

錢水煎食後服○治積年失明用決明子三升為末每食後粥湯調三錢服久有効○治癖瘡延蔓用決明子一兩為末入水銀二錢研不見星擦破上藥立瘥○治發背諸癰毒初起用決明子生用一升搗爛生甘草一兩水三升煎一升分二服

○茳芒生道旁葉如決明而小性平無毒火炙作飲極香能除痰止渴

治一切頭風頭痛，用決明子、蔓荊子、柴胡、防風、天麻、黃芩、當歸、川芎各一錢五分。肥人頭痛，是濕痰，加半夏、白朮、茯苓、陳皮。瘦人頭痛，是血虛痰火，加生熟地黃、白芍。感觸惡心嘔吐，頭痛是頭中風寒。加羌活、藁本、白芷。頭痛偏左者屬風與血虛，倍防風、當歸，加牛膝、熟地黃。頭痛偏右者屬痰與氣虛，倍天麻、決明子，加白朮、黃芩。頭旋眼黑，惡心，兀兀欲吐，頭痛者是痰厥頭痛，倍天麻、蔓荊子，加半夏、膽星、甘菊花、白附子。偏正頭痛者是風邪上攻，倍防風、蔓荊子，加薄荷、荊芥、白芷、羌活。日重夜輕，見寒涼頭痛稍止者是熱厥頭痛，倍柴胡、黃芩，加黃連、石膏、大黃、黑山梔。頭項強急者是風痓頭痛，加桂枝、白芷。頭痛多起核塊者是雷頭風痛，連目赤頭痛發熱惡寒狀如傷寒，加升麻、薄荷、羌活、細辛。○治耳鳴鼻塞頭風頭痛，牙齒痛，目中出淚，用決明子、乳香、沒藥、川芎、雄黃、白芷、玄明粉各二錢，共為細末，吹鼻孔中即止。

瞿麥。味苦辛。氣寒無毒。沉而下降之藥。入手少陰。太陽二經。

李氏曰。瞿麥。即石竹花也。所在有之。莖細有節。高一二尺。葉似石竹。又似地膚稍小。開花。田野生者花大如錢。紅紫色。人家栽者。花稍小而嫵媚。有紅紫粉藍斑爛數色。結實如燕麥。內子紫黑而扁。根紫黑色。結實與麥同形。故名。秋後收采。陰乾用。雷氏曰。只用蕊殼。不用莖葉。若一時同使。令人氣噎。及小便不禁也。

○瞿麥。破血下氣。通利下竅。而行小便之藥也。寒能散熱。苦能利便。辛能破血。故本草主關格諸癃結。小便不通。決癰腫。破胎娠。下閉血。乃急方適劑也。但性味苦辛而寒。氣猛利善下逐。凡腎氣虛而小腸無大熱者。忌之。胎前產後。一切虛人。患小便不利者。法並禁用。如水腫臌脹。脾虛胃弱者。亦不得輕施。

李東垣先生曰：瞿麥利小便，爲君主之用。故八正散專之。若心經有熱，而小腸氣虛，臌脹，從心熱者除，而小腸作病矣。

李時珍先生曰：古方治產難，有石竹花湯，取其破血利竅也。

○集方：治小便不利（金匱方），有水氣者。用瞿麥二兩，天花粉二兩，雞子二箇，茯苓、山藥、炮附各三兩，共爲末，煉蜜丸梧子大。每服百餘丸，日二服。○治癰腫疔瘡：瞿麥燒灰，菜油調敷。○治子死腹中，或產經數日不下：以瞿麥煎汁飲之立下。○治下焦結熱，小便淋閉，或有血出，或併大便出血：用瞿麥穗一兩，炙甘草七錢，黑山梔五錢，共爲末，每

服四錢，白湯調服。〇治目赤腫痛，浸淫成瘡，用瞿麥搗汁，點大眥內。

淡竹葉　味甘，氣寒，無毒。入手太陽經。根名碎骨子。

李氏曰：淡竹葉所在田野俱有，春生苗，高數寸，莖小葉綠，細如竹葉，如竹米落地所生，但柔嫩為異耳。八九月作穗，細長，一窠數十鬚，鬚上結子，如麥門冬根而但堅硬。土人采其根苗，搗汁造麴，釀酒甚芳冽也。名竹葉，象形。碎骨，言其下胎也。

〇淡竹葉，清心火，利小便，通淋閉之藥也。（孕婦忌）淡味，五臟無歸，（陳赤癸搗）但入太陽，利小便為專用。有走無守，經因氣壯火鬱，小

水不利用無不宜如陰虚清氣不化者又不可用根性極冷善能墮胎催生妊婦勿輕試也

○集方治小便不利淋閉不通因氣壯火勝者用淡竹葉一兩甘草一錢木通滑石各二錢水煎服

○治小兒胎熱母孕時多食炙煿之物生下面赤眼閉口中氣熱焦啼燥熱用淡竹葉甘草黑豆各三錢燈心廿根水一碗濃煎三四分頻頻少進令乳母亦服○治小兒胎寒母孕時受寒兒生下面色青白四肢厥冷大便青黑口冷腹痛身起寒慄淡竹葉五分燒灰白朮桂心細辛黃耆甘草各一錢俱研細末每服一分以乳汁調下

王不留行。味苦。氣平。無毒。陽中陰也。入足厥陰。又陽明衝任之藥也。

蘇氏曰。王不留行。生江浙河東諸處。苗莖俱青。高五六尺。葉似松藍。葉四月開花。黃紫色。或紅白色。結鈴鐸狀。實殻若酸漿子。殻有五稜。殻內包一實。大如豆。內細子。大如黍粟。形圓色黑。根黃如蕎。三月收苗。五月摘子。根苗花子通用。

○王不留行。行血(毓華)止血(別錄)之藥也。古方(集驗)治金瘡出血不止。解心熱鼻衄橫流。又通乳汁。散乳癰。催生達產。行留血。住淋血。兩有奇驗。或人言性走而不守。雖有王命。不能留其行也。古云。穿山甲。王不留。婦人服此乳常流。乃行血之力耳。如失血病。崩漏病。及孕婦。並須忌之。

盧不遠先生曰。命名之義亦奇。吾身有王。所以主吾身

之氣血，及主氣血之流行者。氣血之留，王不留則留者行矣；氣血之行，王不行則行者留矣。顧血出不止，與難產無乳者，兩可用此，其義自見。

○集方。治血閉不行，經脉淋澀不行不止，用王不留行一兩，當歸稍、紅花、玄胡索、牡丹皮、生地黄、川芎、烏藥各三錢，共爲末，每早服三錢。○治血淋不止，以久諸藥不效，用王不留行一兩，當歸身、川續斷、白芍藥、丹參各二錢，分作二劑，水煎服。○治金瘡出血不止，或被刀斧傷損，亡血，用王不留行一兩，川椒三錢，甘草、炮薑、白芍藥各三錢，俱炒黄，爲末，每服三錢，白湯調下。○治鼻衄不止，用王不留行五錢，濃煎服，立效。○治婦人乳少，因氣鬱

者用王不留行五錢穿山甲瞿麥穗麥門冬各三錢濃煎汁徐徐飲再食豬蹄羹又以木梳梳乳一日三次○治乳癰初起用王不留行一兩浙貝瓜蔞仁各五錢當歸稍三錢酒煎服○治難產用王不留行五錢當歸川芎生地黃白芍藥各三錢立産○治疔腫初起用王不留行子蟾酥各等分共爲末丸黍米大每服三丸酒下汗出即愈

三白草味甘辛氣寒有小毒

蘇氏曰三白草出荆襄南北吳越間今所在亦有凡田澤滙畔間尤多三月生苗高數尺葉如薯蕷對生小暑後莖端發葉純白如粉五月葉旁遂開花成穗如蓼花狀色白微香結子細小葉根先青延至葉尖則盡青矣

根長而白，虛軟有節，根間白鬚宛如菖蒲根，

根汁摟麥麪，造德釀酒，色氣味，汁香殊勝也。

三白草，利水除濕，化痰逐瘧之藥也。此藥性味苦寒，善降。故唐本草，稱治水腫脚氣，可知矣。陳氏方，又言搗汁服，可吐痰瘧，散胸中熱涎，則苦寒又善涌也。總療濕熱痰三證，在下者，降而抑之，故水腫脚氣除。在上者，涌而散之，故痰瘧胸涎退。此乃流利消湯之劑，寒而有毒，如脚虛久病，胃弱少食者，宜審用之。

○集方，治濕熱侵四肢，水腫，用三白草，連根莖葉一把，大腹皮一兩，生薑皮五錢，白茯苓二兩，水煎服。○治痰瘧久不愈，用三白草，連葉莖根，一總搗爛，絞汁，熱湯頓溫，飲一二碗，胸中痰涎嘔出也。

葶藶子。味苦辛。氣寒。有毒。氣味俱厚。沉也。陽中陰也。爲手太陰經正藥。亦入手陽明足太陽經。

別錄曰。葶藶子出藁城平澤田野間。汴京陜西河北州郡亦有之。近以彭城曹州者爲勝。他處者不堪用也。春生苗葉高六七寸。似薺。根白色。枝莖俱青。三月開花微黃色。結角。角列子。色深黃。類紫。細小如黍粒。味苦入頂微帶甘者。名狗薺。即甜葶藶也。月令孟夏靡草死。靡草即葶藶狗薺之屬也。一種單莖向上。葉端出角。其實肥大而短。一種葉近根下。作奇生。如芥葉。其角細長。此皆異種。不可不辨。

○葶藶子。泄肺氣。下結痰。消腫脹之藥也。蓋肺主皮毛。膀胱主出納津液。肺氣鬱閉。則津液不行。膀胱病焉。譬之上竅閉。則下竅不通。下竅不通。則水氣泛溢。爲喘滿。爲腫脹。爲痰飲積聚。種種之病生矣。按十劑云。洩可去閉。葶藶大黃之屬。此二味皆大苦寒而利。一洩氣閉。一洩

血閉。若葶藶之苦寒。氣味俱厚。不減大黃。又性烈于諸藥。以洩陽分肺中之閉。亦能洩大便。但其性急迅。善逐以行痰决水爲用。走而不守。誠急方之洩劑也。凡脾胃虛弱。及眞陰不足之人。不可混用。如腫滿由于脾虛不能制水。水氣泛溢者。如小便不通。由于膀胱虛。無氣以化者。如痰嗽由于中氣虛。生陽不布。而成喘脹者。法皆忌用。悞用。則輕病轉重。重病必危矣。愼之愼之。

錢仲陽先生曰。近時痞疹流行。閉悶不發。發熱喘促。勢甚危迫。用苦葶藶二錢。配麻黃。延萎。荊芥。薄荷。甘草。桔梗。熱甚。加石膏。黃連。各一錢。一劑。痞疹卽發。喘嗽旋止。此神方也。

沈則施先生曰。方書言諸氣臌脹滿急者。非此不除。宜審要在能食而六脉不強急。和平而尚有神者投之。如陰竭陽敗氣結不能自主者。去生不遠矣。何用醫爲。故淮平子云。大戟行水。葶藶瀉脹。用之失時。爲害莫量。斯言可玩。

○集方。治陽水暴腫(外臺秘要)面赤煩渴。喘急。小便短澁。用甜葶藶。一兩炒研。須漢防己二兩。共爲極細末。以綠頭鴨血。并腦。合和搗萬杵。丸黍米大。甚者。空腹白湯下九十九。輕者五六十九。日三夜一。五日止。其效如神。○治痰飲咳(隨仲方)嗽。用葶藶子一兩。川貝母一兩。薑製半夏一兩。甘草五錢。牙皂二錢。共爲末。煉蜜和爲丸。彈子大。早晚夜各以

二十丸含之，徐徐嚥下，甚者不過五丸。○治欬嗽上氣不（集驗方）得臥，或徧體氣腫，或單面腫，股足腫，並主之。以葶藶一升，微火炒，研細，以絹袋盛，浸清酒三升，冬七夏三日，徐徐飲，日三次，夜一次，量其氣力，取微利為度。如患急者，不待日滿，即可絞服，如不便用酒，水煎服亦可。○治肺（仲景金匱方）壅喘急不得臥，用葶藶五錢，炒黃為末，每用大棗二十枚，水三大碗，煎取一碗，調入葶藶末，再煎取一碗，徐徐服，亦主支飲不得息。○治頭風頭疼（肘後方），用葶藶子一二兩，煎湯沐頭三四度即愈。

車前子。味苦微甘。氣寒。無毒。為肝腎膀胱三經之要藥也。

別錄曰。車前出真定平澤丘陵阪道中。今江湖淮甸近汴北地處處有之。好生道旁及牛馬足跡中。春初生苗綠葉布地如匙面。累年者長尺許。中抽數莖。作穗如鼠尾。花甚細密。色青微赤。實如葶藶。色正黑。五六月采苗七八月采實。圃人或種之。蜀中尤尚。土人取根日乾。作紫菀。市人不可不辨。蘇頌苗可作茹。大潤腸滑精

○車前子。利水道。徹溲便。通精氣之藥也。主小便淋瀝癃閉不通。赤白帶濁。或陰莖腫脹。澁痛。精道熱結不通。去穢濁而澄源。利小便而不泄精氣。與茯苓同功者也。又明目疾。療疝痛。行肝疏腎。暢鬱和陰。同補腎藥用。令強陰有子。同和肝藥用。治目赤目昏。同清熱藥用。止痢疾火鬱。同舒筋藥用。能利濕行氣。健運足膝。有速應之神驗也。但性寒。善走下竅。若內傷勞倦。陽氣下陷之病。皆

不當用。腎氣虛寒者。尤宜忌之。

繆仲淳先生曰。前陰屬肝木。疏泄之竅也。氣化。則溺自出。情動則精乃行。氣閉火鬱。溺自停矣。芣苡之子。寒降下行。若車行而前。孰不開竅。何溺之不自出乎。疏泄之義明矣。設情動過節。膀胱虛氣。艱于化而津不行。溺不出者。單用車前疏泄。閉愈甚矣。必加參苓甘麥。養氣節欲。則津自行。溺乃出也。

○集方。治小便血淋作痛。用車前子。曬乾。甘草減半。共爲末。每服二錢。車前葉煎湯下。○治小便熱秘不通。用車前子一兩。川黃柏五錢。白芍藥二錢。甘草一錢。水煎。徐徐服。○治石淋作痛。用車前子一升。水五碗。煎湯二碗

用白菓三十箇去殼衣淨擣汁和入徐徐飲○治老人淋澀不通身發熱用車前子一兩川牛膝八錢生甘草三錢水五碗煎二碗徐徐飲○治孕婦熱淋用車前子五合黃芩八錢水煎徐徐飲○男婦久不生育用車前子當歸各二兩川芎一兩鹿膠龜膠各二兩作丸侵晨各服二錢白湯下○治暴赤時眼用車前子一兩柴胡防風龍膽決明子蔓荊子荊芥羌活各二錢水煎食後服○治勞欲過度肝腎空虛眼目昏蒙用車前子一兩甘菊花熟地黃枸杞子密蒙花淮山藥決明子羊肝爲丸每早晚各服三錢白湯下○治久患内障用車前子熟地黃麥門冬等分爲丸每早晚各服三錢○治風熱

目暗澁痛用車前子一兩川黃連五錢共爲末每食後服一錢日二服○治熱痢澁痛小水不通用車前子白芍藥各一兩川黃連五錢黃芩黑山梔澤瀉滑石各八錢分作二帖水煎食前服○治四肢痿痺作痛筋脈不舒用車前子二兩木瓜川牛膝虎骨萆薢威靈仙紅花各一兩浸酒飲○治產難并橫逆不出用車前子川牛膝各二兩當歸川芎各五錢俱酒炒爲末每服三錢酒調下如不飲酒白湯調下○治痞疹內閉入腹身腫舌強用車前子爲末白湯調服一錢日三次

○車前葉味甘氣寒無毒

凡使須一窠九葉者良亦可作疏食

主金瘡出血不止，小便不通，尿血血淋，熱痢膿血，乳蛾喉閉等證。甘寒能散，能利，能解之藥也。

○集方：治金瘡出血不止，用車前葉擣爛敷之。○治小水不通，用車前葉一觔，水三升，煎取一升服。○治小便尿血血淋，用車前葉擣汁五合，空心服。○治熱痢膿血痢疾，用車前葉擣汁一合，入蜜一合，溫服。○治乳蛾喉痺，用車前葉、鳳尾草各等分，擣爛，入霜梅肉五箇，生酒各少許，再擣絞汁，以鵝羽刷患處，隨手吐痰即消。○治目赤作痛，用車前葉自然汁，調朴硝末，臥時塗眼胞上，次早洗去。

治心經蘊熱藏府閉結。小便赤澀。癃閉不通。及熱淋血淋諸證因本氣壯實有火滯者。宜服此。如酒後恣慾而得者。則小便將出而痛。既出而癢。亦以此藥主之。用車前子、瞿麥、萹蓄、木通、滑石、生梔子、大黃各一錢五分。生甘草二錢、川牛膝二錢加燈心三十根。水煎食前服。○

一方治諸淋不分虛實。以車前子、四兩。川牛膝、三兩。懷熟地、山茱萸、山藥、茯苓、各二兩五錢。牡丹皮、二兩。澤瀉二兩。俱用鹽水拌炒。磨爲末。煉蜜丸梧子大。每早服五錢。燈心湯送下。

鱧腸味甘酸氣平無毒純陰之草也入腎肝胃大小腸五經

李時珍曰鱧烏魚也其腸黑此草柔莖斷之有墨汁出故名生江南下濕地所在坑渠間多有苗似旋覆此有二種一種葉似柳而光澤莖似馬齒莧高一二尺開花細白其實若小蓮房一種苗梗枯瘦頗似蓮花而黃色實亦作房而圓南人謂連翹二種折其苗皆有墨汁出須臾而黑俗謂之旱蓮草八月采陰乾用

（一）旱蓮草涼血解毒固齒烏鬚髮之藥也益鬚髮易白者血虛有熱也齒牙不固者腎虛有熱也此藥純陰涼血則鬚髮變白為黑而齒亦因之而固矣故古今黑汁之草當以此為勝若前人之治血痢止針灸瘡中發洪血解一切瘡疹痛癢除頭風頭痛去目疾翳障治腸風下血定風熱牙疼之數者何非涼血止血之功也但陰寒

之性，沉降之質，雖善涼血，不益脾胃。一見脾胃虛弱，飲食少進，及腸胃滑薄不實者，雖共溫辛補養藥，亦勿輕與服。

○集方 治鬚髮早白。七月中，取旱蓮草連根一觔，酒洗淨，青鹽四兩，淹三日，同汁入鍋中炒焦如炭存性，研末，日用擦牙，連津嚥之。○治飲食甘肥炙煿過度，成血痢病，用旱蓮草一握，切碎，川黃連二錢，白芍藥五錢，水煎服。○治針灸瘡中出血不止，用旱蓮草搗爛敷之，立止。○治一切疔腫癰疽惡瘡，用旱蓮草一觔，連根洗淨搗爛取汁，以熱酒一碗和飲，渣敷患處，不過三服乃安。○治頭風頭痛，不拘偏正，用旱蓮草搗汁，滴鼻中，或飲汁亦

可。○治一切眼疾翳膜遮障并頭風頭痛用鮮旱蓮草一把澤蘭葉一把水洗淨晷乾俱搗汁入淨磁瓶內密封埋土中一尺許五十日取出每臥時以骨簪挑少許點兩眥摩頂上四十九遍久久自效。○治腸風臟毒下血用旱蓮草水洗淨用薑汁酒浸一宿晒乾爲末每早服二錢米湯下。○治小便下血用旱蓮草車前草各等分搗汁空心服三盞自愈。○治風熱牙疼用旱蓮草數莖入鹽一匙于掌心揉擦即止或云煎湯嗽口亦可。

〇治烏鬚神方。取鱧腸草。採鮮者。五十觔。搗汁。浸真女貞實。馬料黑豆。各一斗。浸七日。濾出。晒一日。再浸再晒。以鱧腸草汁盡。上甑蒸一日。再晒乾。少洒陳酒微濕。再蒸再晒。計九次。微炒燥。磨為末。拌生薑自然汁。八兩。好川椒。去閉口及蒂者。為末五兩。和勻。煉蜜丸梧桐子大。每早晚用五錢。食後酒送下。

治一切齒病。用鱧腸草。炒焦黑成炭。研末。見證配後藥擦之。〇如齒痛牽引頭痛。配石膏細末。芽茶末。如齒痛治風。配乾薑藁本末。如齒痛有蟲。配乾薑細末。花椒末。如齒痛。牙齦出血係者。配人參末。或千年古石灰末。配人參可嚥。配石灰末。擦齒不可嚥。用白湯泪漱吐之。如齒痛成牙疳。配硼砂。黃連。枯礬末。如齒痛動搖不堅。無力嚼食物者。配補骨脂。沒石子。青鹽末。已上所配諸藥。俱為細末。和鱧腸草末擦之。

連翹味苦，氣平，無毒。氣味俱薄，輕清而浮，升也，陽也。入手足少陽、手足陽明、手少陰經。

別錄曰：連翹出太山山谷。今汴京及河中、江寧、潤、淄、澤、兗、鄂、岳、利諸州皆有之。蜀中者爲勝。蘇氏曰：有大翹、小翹兩種。大翹生下濕地或山岡上，葉青黑，如榆葉、水蘇輩，莖高三四尺而色稍赤，獨莖，梢間開花，黃色可愛。三秋著子，似蓮實之房，亦若椿實之未開者。翹出泉莖殼小堅，外完無附萼，剖之中解，氣甚芳香，實纔乾，振之即落，若不着莖。根如青蒿之白硬也。小翹生岡原之上，莖葉花實皆似大翹，但細小耳。古人莖葉花實並用，今惟用實，未見用莖葉也。今南方一種，莖短葉小，實惟黃黑，子如粟粒，乃旱蓮也。又一種如菁莇殼，采軟，不有附萼，抱之且無解脉，亦不芳香，乾之不落，久着莖上。此則殊別也。

○連翹散風清熱，解瘡毒之藥也。沈孔庭集 主寒熱結核，諸瘡癰腫，熱毒熾盛，未潰可散，已潰解毒。眼證腫赤澀痛，耳證昏聾，暴聾；頭證頭風眩痛；喉證腫閉不通，或腮腫齒疼，或

舌被生瘡，或痘瘡斑疹，隱現出沒。以上諸證，皆心肝膽腎四經之病。此藥清標芳馥，善解風火痰氣鬱結所因。其輕揚之性，上行最專，苦寒之氣，下行更力。所以耳目口鼻咽喉齒舌之間，頸腋背膂，胸腹皮脇足膝之處，靡不奏功。但凉散之性，清而無補。如癰疽已潰者，火熱風痰出于虛者，脾胃薄弱易于作瀉者，俱不可投。

李東垣先生曰：連翹于十二經瘡藥中，不可無此，謂表裏上下氣血之分，咸需之耳。

盧不遠先生曰：連翹治鼠瘻瘰癧癭瘤痞核，皆從結氣所生，取其象形，易落而能自散也。

沈則施先生曰：連翹從荆芥而治風熱，從芩連而治火

熱從大黃而治燥熱，從蒼栢而治濕熱，從歸地而治血熱，從貝半而治痰熱，從山梔而治鬱熱，從甘麥而治煩熱，從金銀花、紫花地丁而治疔腫瘡毒之熱。

○集方：治瘰癧結核及馬刀諸瘡，用連翹、半夏、川貝母、金銀花、玄參、甘草、薄荷、夏枯草、白及、白芷各等分，爲末，食後白湯調服二錢。○治乳癰乳核，用連翹、雄鼠糞、蒲公英、川貝母各二錢，水煎服。○治熱毒初起，用連翹、甘草各一兩，酒水各半煎服，可散。○治目病腫赤澁痛，用連翹、柴胡、荆芥、白芷、羌活、防風、草决明、蟬蛻各一錢，甘草六分，水煎服。○治耳病忽然昏閉不聞，用連翹一兩、蒼耳子二兩，水煎濃汁，徐徐服。○治頭風眩痛，用連翹、天

麻、防風、橘紅、半夏各三錢，白芥一錢，水煎服。○治咽喉閉腫不通，用連翹、膽星、貝母、半夏、陳皮、桔梗各三錢，荆芥三兩，水煎數碗，徐徐服。○治牙腮腫脹作痛，用連翹、白芍藥、半夏各二錢，桔梗、甘草各五分，水煎服。○治一切風火寒蟲四種牙痛，用連翹五錢，黄連一錢，防風、荆芥、白芷、蔓荆子各二錢，吳茱萸、川椒、細辛各五分，水煎服。○治舌破生瘡，用連翹五錢，黄柏三錢，甘草二錢，水煎含嗽，即愈。○治痘瘡欲起未起，用連翹、桔梗、甘草各一錢，防風、荆芥、蟬蛻、花粉、薄荷各二錢，水煎服。○治赤遊癍疹，用連翹一味煎湯飲之。

連翹根，味甘，微苦，氣寒，有小毒。治傷寒瘀熱在裏，欲發黄，有麻黄連翹根赤小豆湯，此張仲景方也。

藍澱味苦辛。氣寒。無毒。其滓澄殿在下。故名澱。或作淀。俗作靛。

李氏曰。南人以地窖中。貯水一石。以藍葉數十觔浸一宿。入石灰若干。攪之千轉。澄去水。則青黑色。亦可乾收。用染青碧。其攪起浮沫掠出陰乾。謂之靛花。即青黛。

○藍澱解熱毒散腫結殺蟲積之藥也。乃藍與石灰作成。其氣味與藍稍有不同。而其解毒散腫殺蟲之功似勝于藍也。古方有謂能止血者。乃金瘡跌撲傷損皮肉出血也。一敷即止。時人慣認止血。投入吐衄血證服食藥中。內有石灰雖涼而燥。何堪入口。恨食反致燥熱。入咽轉加騷動。血藏蒙害者多矣。愼之。

陳廷采先生曰。按靛花治小兒疳蝕消瘦發熱。頗有奇功。歌曰。小兒雜病變成疳。不問強羸女與男。腹內時時

如疥瘡瘙癢赤白五般下。眼澁面黃鼻孔亦殺遍開張

不忍看。煩熱毛焦時呷渴。皮膚枯槁四肢瘦。唇焦嘔逆

不乳哺。壯熱增寒。臥不安。此方只是青黛散取效猶難

服聖丹。

○集方。治時行天泡瘡。用靛青和甘草末。猪膽汁調敷。○

治小兒腹內疳蟲癖積。用靛青一兩。配入白牽牛子末

三錢。和入靛青內。作粟米大丸。服五分。白湯下。○治口

身急疳。用鱉靛敷之。令遍日十次。夜四次。○治誤吞水

蛭。并一切毒蟲。用靛青調水飲。即瀉出。

藍味苦微甘。氣寒無毒。至陰之藥。入心肝肺脾四經。

別錄曰。藍生河內平澤。其莖葉可以染青。以尖葉者爲勝。今處處有之。人家園圃作畦種時。至春末生苗。高二三尺。葉似水蓼。花紅白色。實亦若蓼子。而黑色。五六月采實。但可染碧。不堪作澱。此名蓼藍。即醫方所用者也李氏綱目曰。藍凡五種。各有主治。惟藍實專取蓼藍者蓼藍葉如蓼。五六月開花成穗。其形細小。其色淺紅。其子亦如蓼。歲可三刈。故先王禁之。菘藍葉如白菘。馬藍葉如苦蕒。即郭氏所謂大葉冬藍。俗所謂板藍者。二藍花子。並如蓼藍。吳藍長莖花白。木藍長莖如決明。高者三四尺。分枝布葉。葉如槐葉。七月開花。淡紅色。結角長寸許。纍纍如小豆。其子亦如馬蹄決明子。而微小。迥與諸藍不同。而作澱則一也。別有甘藍可食。見本條下。

○藍。通治解熱毒。化蟲癖。散敗血之藥也。雖有五種之別而味性不遠。總能解毒除熱。若藍實者。解諸毒。殺蟲蚊。通關節。消毒腫。治經絡中結氣。若蓼藍葉汁者。殺百藥毒。如狼毒。射罔。蜂蠆。斑蝥。芫青。樗雞。蠼螋。蜈蚣。蜘蛛。朱

砒、砒石、諸般毒物、飲之並解。若用藍者、治婦人收血留滯、不能分斷經絡。僅此十端、並效。若用吳藍者、主治甚廣。如時行瘟疫、頭痛寒熱。時行赤眼、腫痛畏明。時行丹毒、遊走皮膚。時行瘄疹、紫赤悶脹。時行暴熱、吐血鼻洪。時行炎癘。小兒壯熱驚癎等疾。如中藥箭毒。中金石毒。中百草毒。中狼毒毒。中射罔毒。中蛇虺諸毒、煎汁即飲立效。若甘藍者、甘滑可食、利五藏、調六府、通關結、明耳目。可作蔬食。諸藍性冷。虛寒人、及久泄者、勿用。諸藍功効、方書久未分列。朱按、舊刻舊本、特表而出之、以俟後之君子。再加詳正可也。

○集方、治毒（肘後方）箭傷人。用藍實、或藍葉、搗汁飲之、滓敷患上。

○治大人小兒中蠱毒。從下血欲死。擣麥藍汁飲之。○治飛絲赤目熱痛。用吳藍葉八兩。車前葉二兩。淡竹葉一兩。水煎服。○治天泡熱瘡。用吳藍葉擣敷之。○解一切諸藥毒。并毒箭禽獸。毒蟲蟄諸毒。俱用麥藍葉汁飲之。○治瘄疹不出。快用吳藍根一兩。甘草一錢。爲末。每服五分。或一錢。取雄雞冠血二三滴。同溫酒調下。○治齒齦腫痛。用吳藍燒灰敷之。日五度。○治唇口生瘡。積年不瘥。以麥藍葉一觔。擣汁洗之。三度瘥。○治一切毒蛇毒蟲所傷。并一切毒藥毒食。俱用麥藍葉擣汁飲之。冬月用湯頓服。

青黛味鹹氣寒無毒。

李氏曰黛眉色也古人婦女用減以此描之故謂之黛此物從波斯國來色紫碧爲上者佳今以太原并廬陵南康等處藍靛花浮沫用之與青黛同功然究其波斯國青黛亦是藍靛花靛花旣不可得則中國靛花亦可用貨者常以乾靛花充之然有石灰入服食藥中須以水飛淨灰腳晒乾用○世人以其色青爲入肝清解之藥謬甚矣眞青黛出波斯國旣不可得不如用藍實或藍葉搗自然汁無間雜者良。

○青黛清臟府鬱火化膈間熱痰爲大人之要劑定驚癎殺蟲氣消癖積乃童稚之靈丹其味鹹寒稟水土之氣以成主一切熱毒瘡瘍斧蛇虺蟲螫毒物及鼠犬所傷敷貼立奏效也既稟水土陰寒之氣以成解毒除熱固其所長古方多有用之如陰虛內熱火氣因之上炎發爲熱病或爲吐衄咯唾血證用之非宜司醫者當詳審

之。

○集方：治五臟鬱火，外寒內熱，口渴便閉，用青黛、黑山梔、炙甘草、白芍藥、川黃連、防風各等分，水煎服。○治胸膈有頑痰鬱熱，用青黛、貝母、知母、天花粉、甘草各等分，水煎服。○治小兒驚癇，用青黛三五分，量大小，白湯調服。○治諸毒蟲，用青黛一兩，雄黃、蕪荑各五錢，為極細末，蜜水調服。○治小兒癖積，肚大青筋，用青黛一兩，研極細，以雞肝為丸，每早晚各服一丸，白湯化下。○治小兒耳痛出水，用青黛、黃柏各等分，共為末，乾糝。○治風弦爛眼，用青黛、黃連，煎湯日洗。○治產後發狂，用青黛三錢，為末，煎四物湯調灌。○治瘰癧未破，用旋花共馬齒莧搗爛，日塗數次，取效

蓼實 氣寒無毒。陰中微陽。

陶氏曰蓼生雷澤川澤濕生之處多在水旁苗葉高尺餘莖大色淡綠莖節間如雞膝有紅色蓼穗長多有花香水爲紫赤木蓼七種紫赤二蓼葉小狹而厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱濶大上有黑點木蓼又名天蓼蔓生葉似柘葉六蓼花皆紅白子皆大如胡麻赤黑而尖扁惟木蓼花黃白子皮青滑諸蓼皆冬死惟香蓼宿根重生其苗可爲生菜李氏曰古人種蓼爲蔬收子入藥故禮記烹雞豚魚鱉皆實蓼于腹中而和羹膾亦須加蓼也後世飲食不用人亦不復栽蒔惟造酒麴者用其汁凡今但以平澤所生香蓼青蓼紫蓼爲良。

○蓼苗葉生用。搗汁和酒飲。能入腰腳。治熱壅氣滯諸疾。朱丹溪 李東垣曰乾釀酒能行周身。主風熱風冷頭風目障諸疾。但性冷善攻善行。不可多食。恐傷胃氣病寒熱少氣損髓之證忌之

蓼實散鬱火，除目障，下水氣，消癰瘍之藥也。凡濕熱痰疾有干血分者，服之尤良。但性寒伐胃，中病即止，不可多食。

○集方　治胃脘冷，不能飲食，耳目不聰明，四肢有浮氣，冬臥足冷。八月取蓼苗葉日乾，計五十觔，水大石，煑取一石，去滓，拌糯飯，如造酒法，待熟日飲之。半月後，目明氣壯也。○治血氣攻心，痛不可忍，用蓼根洗剉，浸酒飲。○治惡犬咬傷，用蓼葉搗爛敷之。○治霍亂轉筋，因暑熱濕熱者，用蓼葉一觔，水三升，煑取一升，入香豉一合，更煑半升，分三服。○治目暗不明，以蓼子炒，搗，食後服三錢，白湯過。○治水氣浮腫，用蓼子生搗汁，和白湯飲。○

治瘰癧，用蓼子炒黃，每食後吞二錢，酒過。

外有馬蓼、水蓼二種。馬蓼又名大蓼，生下濕地，高四五尺，莖斑，葉大，中有黑跡如墨點記。其最大者名水葒莖也。水蓼生淺水澤旁，葉長五六寸，比水葒葉稍狹，比家蓼葉稍大，莖赤色。今造酒家以水浸葉取汁，和麪作麯，亦取其辛香耳。諸蓼苗葉子，其功彷彿，亦可通用。

水英

蘇氏曰：唐天寶方言此草生永陽池澤及江湖河海濱。土人呼為牛葒草，河北河內呼為水節，又為水蓼。劍南遂寧等郡呼為龍移草，淮南諸郡名海荏，嶺南名海精，又名魚津草，云莖葉肥大。

○按蘇氏言，蜀人采其花合面藥。凡丈夫婦人無故兩腳腫滿，連膝脛中痛，屈伸急強者，名骨風。其疾不宜鍼灸及服藥，每日取此草五觔，以水一石，煑至三斗，入缸內熱通和，將兩腳浸弄淋膝上，日夜三四度，不經五日，即瘥，屢用神驗。其藥春取苗，夏取葉及花，秋冬用根。腫甚者加生椒目二升，淋洗畢，即避風，并忌雞鵝猪魚羊肉、鴨蛋、生菜等物。○李氏曰：此草不著形狀氣味，無以考證。芹菜亦名水英，不知是否，以俟考正可也。

萹蓄。味苦。兼澁。微甘。氣平。無毒。降也。入足太陽膀胱經

別錄曰。萹蓄生東萊山谷。處處有之。春時蔓延布地。好生道旁。苗似瞿麥。弱莖促節。節紫赤。似釵股。葉細綠似竹。三月花開。節間甚細。微色青黃。或淡紅。似蓼藍花狀。結細子。根似蒿。弱雅二王易。即此也

○萹蓄利濕熱。通小便之藥也。其性直遂下行。故本草治五淋癃閉。黃疸。瘙疥。小兒疳蚘。女人陰蝕諸疾。凡屬熱濕壅閉爲患。如物偏而易滅。留而不出者。此藥推而下流。使淋者止。閉者通。疸黃者散。瘙疥者潔。而疳蚘陰蝕必自已矣。但味性苦澁而消耗。如胃弱脾虛而作黃疸陰虛而至淋閉者。宜詳用之。

○集方。治熱淋澁痛。用萹蓄煎湯頻飲。○治熱濕黃疸。用萹蓄搗汁一二碗。食前後皆可飲。○治遍身熱血疥瘡。

用萹蓄二兩，歸尾一兩，水煎頻飲。○治痔發腫痛（集效方）用萹蓄汁，服一二碗，于食前。○治惡瘡（外科小品）痂癢或作痛，用萹蓄，搗爛，封痂上即止。○治蛔咬心痛（食療本草）面青口出白沫垂死，取萹蓄十斤，剉碎，水一石，煎至一斗，去滓，入砂鍋內，緩火熬如餳。隔宿勿食，空心服一碗，蟲即下也。歌云：心頭急痛不能當，我有仙人海上方，萹蓄醋煎通口嚥，管教即刻便安康。○治婦女（別錄方）陰蝕，用萹蓄煎湯，乘熱通手頻洗。

刺蒺藜味甘微苦氣溫無毒。

李氏曰蒺疾也藜利也其刺傷人甚疾而利也此藥生于山東諸路及秦州多生道旁春時布地蔓生細葉入夏作碎小黃花秋深結實三角四刺實有仁也人行多着木屐易云據于蒺藜言其凶傷詩云牆有茨不可掃也又有一種細蒺藜生同州沙苑牧馬草地上亦作蔓生莖間密布細刺葉如初生皂莢葉整齊可觀七月開黃紫花如豌豆花而小九月結實作莢子長寸許內子如脂麻碧綠色狀如羊腎嚼之若新茶香頓則轉作豆腥氣隔紙微炒色香勝前微火煎煮津液不竭者乃真也沈則施凡刺蒺藜與沙苑細蒺藜名雖同而實二種功用氣性亦異也刺者有稜刺以蒺藜稱固宜不知沙苑出而細者形如羊腎大如黍粒無稜無刺以蒺藜稱何所取義而云然今附錄刺蒺藜下以便分辨閱。

○刺蒺藜去風下氣行水化癥之藥也其性宣通快便能運能消行肝脾滯氣多服久服有去滯之功別錄主身體風癢燥澀頑痹一切眼目翳障等疾甄氏方主筋結

癧瘍、肺癰、肺痿、欬逆膿血等疾。蘇氏方，主水結浮腫氣脹喘滿、疸黃、脚氣等疾。李氏方，主血結成癥、奔豚、瘕疝、喉痺、胸痺、乳難、乳岩等疾。總而論之，別錄所主者風，甄氏所主者氣，蘇氏所主者水，而李氏所主者，即取其化癥之意也。然四家之說雖有不同，究其三角四稜，善于磨運，去滯生新，是其專成，故婦科方中，以此催生墮胎，良有以焉。但其性濇多燥，如陰虛不足，精髓血液枯燥致疾者，俱禁用之。

○集方：治身體風癢燥濇頑癬。用刺蒺藜四兩，帶刺炒磨為末；胡麻仁二兩，湯泡去衣，搗如泥；葳蕤三兩，金銀花一兩，炒磨為末。四味煉蜜丸，早晚各服三錢，白湯下。○

治眼疾翳障不明，用刺蒺藜四兩帶刺炒，葳蕤三兩炒，共爲散，每早服食後三錢，白湯調服。○治瘰癧膿潰不乾，用刺蒺藜八兩帶刺炒，牡丹皮三兩炒，當歸身四兩炒，共爲末，蜜丸，早晚用。○治肺癰肺痿，欬唾膿血腥穢，用刺蒺藜五兩帶刺炒，百合、川貝母各一兩炒，每早晚各服三錢，白湯調送。○治水結四體，虛浮或膨脹喘急，用刺蒺藜一斤帶刺炒，葶藶子三兩炒，白茯苓四兩炒，共爲末，作散，每早午晚一日三次，每次白湯調服三錢。○治黃疸，用刺蒺藜五兩帶刺炒，茵陳草四兩炒，俱爲末，每早晚各取五錢，水一碗，煎湯飲。○治一切脚氣，不問虛實寒熱，用刺蒺藜八兩帶刺炒，木瓜五兩炒，共爲

末每早服五錢白湯調服○治惡血積聚或成癥瘕用刺蒺藜一觔帶刺炒乾漆二兩炒俱爲末水發爲丸如菉豆大每晚飯後臨睡服二錢酒下○治奔豚瘕疝用刺蒺藜十兩帶刺炒小茴三兩炒乳香沒藥各五錢丸上焙出汗俱爲末每服三錢白湯調服○治喉痹不通用刺蒺藜四兩帶刺磨爲粗末煎湯徐徐飲之○治胸痺膈中脹悶不通或作痛用刺蒺藜一觔帶刺炒磨爲細末每早午晚各服四錢白湯調服○治乳脹不行或乳岩流癧作塊腫痛用刺蒺藜二三觔帶刺炒爲末每早午晚不拘時白湯作糊調服○治難產或胞衣不下或胎死在腹中用刺蒺藜四兩帶刺炒五靈脂水淘淨

砂土二兩川貝母二兩共爲末白湯調服三錢未下再服○治百病積聚用刺蒺藜帶刺炒一觔爲末水發丸早晚食前後服三錢○治鼻塞出水或多年不聞香臭取刺蒺藜二兩研極細水二大碗煎取半碗仰臥先含飯滿口以蒺藜湯一合灌入鼻中不通再灌令嚏出息肉似赤蛹蟲狀即愈○治齒牙動搖或打磕損傷者用刺蒺藜帶刺生研五錢以淡漿湯稀調漱口甚效或以根燒灰揩牙即牢固也○治一切疔瘡腫痛用刺蒺藜帶刺研末熬膏以醋和調封頭上拔根減毒

沙苑蒺藜

味甘兼苦，色黑，形如羊腎，細如黍子，與蔾子酷相類，但馬蔾子形非羊腎，稍粗大，耳須細辨之。

○沙苑蒺藜，補腎澀精之藥也。其氣清香，能養肝明目，潤澤瞳人，色黑象腎，能補腎固精，強陽有子，不烈不燥，兼止小便遺瀝，乃和平柔潤之劑也。

○集方：沙苑蒺藜同蓮鬚、山茱萸、五味子、覆盆子、鹿角膠、龜膠、魚膠、枸杞子、熟地黃、決明子、白伏苓、[illegible]翟，作膏丸服之，駐顏色，益氣力，明目疾，延年種子。○治脾胃虛，飲食不消，濕熱成臌脹者，用沙蒺藜一兩，酒拌，人參[illegible]，山蒼朮八兩，米泔水浸一日，曬乾炒。共研為末，每服三[illegible]，米湯調服。

穀精草味辛微苦氣寒無毒入足厥陰陽明經

李氏曰穀精草江湖南北俱有春生於穀田中葉叢似穀嫩抽高五七寸八九月開花白色點點如乳星喂馬令肥又主蟲顙毛焦之疾一種莖長有節根微赤者出秦隴間亦堪入藥

○穀精草去風熱火之藥也開竅方治喉痺目瞖齒痛頭風瘡疥諸疾五證皆君相二火上延攻作熱則生風風火相扇故爲是病此藥輕浮潔白秋成得辛清肅之品也喉齒頭目瘡疥之疾本乎風火爲患故悉主之其喂馬主蟲顙毛焦等病者以馬性多熱又爲風熱所傷故爲是病宜其用之原其入肝清調肝氣又爲眼科散目翳之要藥而兒科諸疳雀目之證亦必需之除喉齒頭目疾之外餘無他用

繆仲淳先生曰，此藥于田中收穀後多有之，田低而穀爲水濕，得穀之餘氣而生，故曰穀精，其亦得天地之和氣者歟。兎喜食此草，故兎糞爲目疾家收用。如此草未出時，兎糞又不可用也。

○集方　治喉痺急脹，用穀精草洗淨搗汁，和米醋漱咽喉間，一二次隨消。○治目生翳障，隱澁淚出，用穀精草爲末，以羊肝煮熟，竹刀切片蘸食。此方治痘後翳障更宜。○治小兒雀目，至晚不能視物，用羯羊肝一具，竹刀剖開，入穀精草一把，瓦罐煮熟，日食之極效。如不肯食，搗爛作丸，菉豆大，每服三十丸，茶下。○治風熱齒痛，以穀精草搗爛，加食鹽少許，搽痛處，半日效。○治瘡疥痒痛，

處常用穀精草搗爛擦之旋消或日乾同金銀花各半煎湯飲○治偏正頭風痛用穀精草一兩為末以麵糊調攤紙上貼痛處乾換或用穀精草末銅綠各一錢火硝三分共研極細嗅入左右鼻○治頭腦痛并眉骨痛用穀精草二錢地龍三錢乳香一錢共為末每用五分以紙裹倚燒烟隨左右薰鼻

海金沙味甘淡微苦氣寒無毒沉也降也入足少陰手足太陽經血分藥也

李氏曰海金沙出黔中江浙湖湘川陝皆有生山林下莖細如線引竹而上高尺許葉如圓荽細而且薄而背俱青皺紋中有沙狀似蒲黃不作花實根細堅強沙及莖葉皆可入藥七月采其全科日中曬之少乾用紙承覆以杖擊之有沙落紙上且曬且擊以沙盡爲度

○海金沙淡寒利竅之藥也專通利小便主熱血膏淋莖中澁痛等病又主陽明氣熱傷寒熱狂之疾此釜底抽薪之義也但其性淡滲而無補益小便不利及諸淋病由于腎水眞陰不足者勿用

盧不遠先生曰似金而體輕似沙而質滑草氣之生沙猶水體之成冰合入足少陰腎足太陽膀胱主溺沙石

者恰當。

○集方：治小便不通，臍下滿悶，用海金沙一兩，臘茶五錢，共爲末，每服三錢，甘草湯調下。○治血淋澁痛，但利水道則清濁自分，用海金沙末，蜜湯調服一錢。○治膏淋如油，用海金沙、滑石各一兩，甘草梢二錢，共爲末，每服二錢，麥門冬、燈心煎湯調下，早晚各一次。○治熱淋急痛，用海金沙一兩，滑石三錢，車前子五錢，三味共研極細，每服二錢，白湯調服，加生白果汁五六匙，早晚各一次。○治傷寒陽明實熱，用海金沙五錢，配山梔子、牙硝、硼砂，各三錢，共研細，每服三錢，早午晚各一次，白湯調下。○治濕熱腫滿，腹脹如鼓，喘不得臥，用海金沙五錢，白茯

苓二兩甘草三錢雞五頭末一兩共爲末每服一錢白湯調下早晚各一次。

見腫消味酸苦濇有微毒

蘇氏曰。見腫消方生筠州。今南北地俱有。春生苗葉莖紫色高一二尺。葉似桑而光面青紫赤色。采不拘時

見腫消消癰疽腫毒及犬咬傷搗葉貼上即消 蘇頌

○集方治一切腫毒及傷寒遺毒發于耳之前後及項下腫硬用見腫消配白及白斂大黃大薊根山慈姑苧麻根各等分生搗成餅入芒硝一錢和貼患上留頭乾即易之

紫花地丁。味苦辛，氣寒，無毒。

李氏曰：紫花地丁，處處有之。其葉似柳而微細，夏開紫花，結角。平地生者起莖，溝渠邊生者起蔓。又鄉村籬落邊生一種，夏秋開小白花，如鈴兒倒垂，葉比紫花者稍短，恐與紫花者相反，宜辨明。

○紫花地丁，解一切惡瘡、疔腫之藥也。故綱目方治癰疽諸發、疔腫，一切無名惡毒，搗汁和生酒服，將滓敷患上，立時消解，此仙方也。

○集方：治癰疽惡瘡（楊氏經驗方），用紫花地丁草，連根，同蒼耳葉各等分，搗爛，和生酒一鍾，絞汁服。○治癰疽發背及無名諸腫（孫天仁方），用紫花地丁，三伏時收，搗爛，以白麵和成餅，用鹽醋浸一夜，貼之。○治疔瘡惡毒（千金方），用紫花地丁，搗汁服，雖極者亦效。○治喉痺腫痛（普濟方），用紫花地丁葉，入醬少許，研膏

點入喉間取吐。○治黃疸內熱，用紫花地丁為末，白湯調服三錢。○治癰發背盛作嘔，取白花地丁搗汁，酒湯調服半盞，亦將滓罨患處。經驗

半邊蓮　味辛苦，氣平，無毒。

李氏曰：半邊蓮生陰濕堘塹邊，就地細梗，細葉引蔓，節節而生。秋開小花，淡紅色，似蓮花狀，只有半邊，故名。

半邊蓮。治蛇虺及諸蟲所傷，絞汁飲，以滓圍塗患處，效。李時珍方